



Hystérosonographie (Échographie avec solution saline)

Date: _____

Heure: _____

Infos :

- Vessie vide.
- Antibiotiques
- Advil®, Motrin® ou autre marque d'ibuprofène
- Arriver 10 minutes avant l'heure du rendez-vous.

Des frais de 100 \$ s'appliquent si vous ne vous présentez pas au rendez-vous et ne l'avez pas annulé au moins 48 h à l'avance.

Objet de l'examen

Cet examen permet de déterminer si la cavité utérine est normale (examen avec solution saline) ou si les trompes de Fallope sont dégagées.

Explications

Votre médecin a demandé que vous subissiez un examen appelé hystérosonographie avec solution saline ou avec Echovist®. Il s'agit d'une échographie qui permet d'examiner la muqueuse utérine (endomètre) ainsi que les trompes de Fallope, s'il y a lieu. Elle se déroule dans la salle d'échographie sous la supervision d'une technologue spécialisée en échographie et d'un médecin qui effectue couramment cette procédure.

Comme on le fait lors d'un test Pap, on utilise un spéculum pour examiner le col de l'utérus et on nettoie ce dernier avec une solution antiseptique. On installe ensuite un minuscule cathéter (tube) au travers de l'ouverture du col de l'utérus et on insère la sonde échographique après avoir retiré le spéculum. Pendant qu'on procède à l'échographie de l'utérus, on injecte tranquillement une petite quantité d'une solution saline stérile (eau saline) par le cathéter afin de remplir l'utérus, ce qui permet de déceler les polypes et les fibromes utérins qui peuvent se trouver à l'intérieur de l'utérus et diminuer vos chances de tomber enceinte. Après avoir examiné l'endomètre, il est possible que des microbulles obtenues par l'agitation d'une solution saline soient injectées dans votre utérus. Cette partie de l'examen, qui s'applique si votre médecin en a fait la demande, permet de visualiser les trompes de Fallope et de déterminer si elles sont obstruées.

Il se peut que vous ressentiez un certain malaise, qui se présente sous forme de crampes chez la plupart des femmes, lors de l'insertion du cathéter dans le col de l'utérus et au moment de l'injection d'une petite quantité d'eau saline dans l'utérus. Dans la plupart des cas, il s'agit de crampes légères qui cessent dès la fin de l'examen.

De nombreuses femmes trouvent que la prise d'une petite quantité d'Advil, Motrin ou Naprosyn, 2 heures avant l'examen, contribue à prévenir ou à atténuer ces crampes, qui s'apparentent à des crampes menstruelles. Nous vous recommandons la prise d'Advil, Motrin ou Naprosyn, surtout si vos crampes menstruelles sont douloureuses.

Afin d'éviter d'avoir à procéder à cet examen alors que vous êtes enceinte, nous demandons qu'il soit fait lors de la première partie de votre cycle menstruel, entre le 6^e et le 12^e jour après le début du cycle. En effet, bien que les risques associés à l'examen soient faibles, il arrive exceptionnellement que l'insertion du cathéter ravive une infection ou en provoque une nouvelle. Si vous êtes à risque de développer une infection, le médecin qui prescrit l'examen vous recommandera la prise d'antibiotiques avant et après l'examen. Les femmes qui ne présentent pas de risques élevés d'infection n'ont généralement pas besoin de prendre d'antibiotiques.

Les résultats seront envoyés à votre médecin une fois l'examen terminé. Il sera en mesure de vous les expliquer lors de votre prochaine visite.

Si vous souffrez d'un quelconque problème après l'examen (fièvre, frissons, douleurs abdominales qui empirent, etc.), vous devez en informer votre médecin.

Quelles personnes ne doivent PAS subir cet examen?

- Les femmes allergiques aux antiseptiques chlorhexidine (informez-en votre médecin).
- Les femmes qui ont récemment souffert d'une infection vaginale, utérine, du col ou des trompes.
- Les femmes qui sont enceintes ou qui pourraient l'être.

Que faire en prévision de l'examen?

1. Lorsque vos règles débutent, appelez votre médecin du Centre au (613) 686-3378 et prenez un rendez-vous pour que l'examen ait lieu après la fin de vos saignements menstruels et avant le 12^e jour de votre cycle.

2. Commencez la prise d'antibiotiques (doxycycline ou azithromycine) et d'analgésiques, selon le tableau suivant :

| Doxycycline |
|---|
| <input type="checkbox"/> La nuit avant l'échographie - 1 capsule de doxycycline |
| <input type="checkbox"/> Le matin de l'échographie - 1 capsule de doxycycline |
| <input type="checkbox"/> 2 heures avant l'échographie - 2 comprimés d'analgésique (Advil®, Motrin® ou Anaprox®) |
| <input type="checkbox"/> Le soir de l'échographie - 1 capsule de doxycycline |
| <input type="checkbox"/> Le matin après l'échographie - 1 capsule de doxycycline OU tel indiqué |

| Azithromycine |
|---|
| <input type="checkbox"/> La nuit avant l'échographie - 2 capsules d'azithromycine |
| <input type="checkbox"/> Le matin de l'échographie - 1 capsule d'azithromycine |
| <input type="checkbox"/> 2 heures avant l'échographie - 2 comprimés d'analgésique (Advil®, Motrin® ou Anaprox®) |
| <input type="checkbox"/> Le soir de l'échographie - 1 capsule d'azithromycine |
| <input type="checkbox"/> Le matin après l'échographie - 1 capsule d'azithromycine OU tel indiqué |

3. Veuillez apporter une serviette hygiénique avec vous. Si vous n'en avez pas, nous vous en fournirons une. Il se peut que vous ayez un écoulement aqueux après l'examen. De légères pertes de sang sont aussi normales.

Pour toute question, veuillez contacter le Centre de fertilité et prendre rendez-vous avec votre médecin pour en discuter.

Images de l'hystérosonographie d'une cavité utérine avec fibrome (image de gauche) et d'une trompe de Fallope normale non obstruée (image de droite).



Veuillez noter que des frais de 100 \$ s'appliquent si vous ne vous présentez pas à l'examen et n'en avez pas avisé le bureau de votre médecin au moins 48 heures à l'avance (2 jours ouvrables).